



11 MARZO / POR CLUBES

12 MARZO / POR RELEVOS MIXTO

12 MARZO / I DUATLÓN CIUDAD DE ALBACETE

**ALBACETE**

# duatlón

CAMPEONATO DE ESPAÑA 2023



**Campeonato de España de Duatlón por Clubes y Relevos Mixtos  
Albacete 2023**





1. Zona central
2. Entrega de dorsales e información
3. Zona de transición
4. Zona de recuperación y guardarropa
5. Aparcamiento (subterráneo)

Hora	Competición	Transición
S/ 9:00	3ª División Masculina / A	A
S/ 10:15	3ª División Masculina / B	B
S/ 11:30	3ª División Femenina	A
S/ 13:15	2ª División Masculina	B
S/ 13:30	Entrega de Medallas 3ª División	
S/ 14:45	2ª División Femenina	A
S/ 16:15	1ª División Masculina	B
S/ 17:45	1ª División Femenina	A
S/ 19:15	Entrega de Medallas 1ª y 2ª División	
D/ 12:00	Relevo Mixto	A
D/ 14:00	Entrega de Medallas Relevo Mixto	

<b>Hora</b>	<b>Competición</b>
<b>V/ 20:00</b>	<b>1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> y 3<sup>a</sup> División Campeonato de España de Duatlón por Clubes</b>
<b>S/ 23:00</b>	<b>Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos Open</b>
<b>D/ 10:00</b>	<b>Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos 1<sup>a</sup> y 2<sup>a</sup> Div</b>

- 🌞 En el Parque Abelardo Sánchez, se ubicará la zona central en la jornada del viernes.
- 🌞 Se entregará por Club/Evento un sobre con: pegatinas, dorsal que incluye el chip y acreditación (obligatorio llevarla puesta durante el desarrollo del evento).
- 🌞 Se entregará una camiseta conmemorativa a cada uno de los deportistas
- 🌞 Los colores de las acreditaciones para deportistas son:
  - 🌞 **ROJO** – Sábado
  - 🌞 **AZUL** – Domingo Relevé Mixto



Sobre



- Acreditación
- Dorsal
- Gorro Natación
- Chip
- Pegatinas
- Pulsera

## DORSAL

El resguardo del dorsal para la retirada de la bicicleta del área de transición, debe ser entregado al personal encargado del control del mismo.



La "Pulsera Acreditativa" se debe colocar al retirar el dorsal, y no quitarla hasta haber retirado la bicicleta del área de transición

## PULSERA

## PEGATINAS

### A/ Pegatina Bicicleta



Añadir a la tija de sillín como en la muestra.

No quitar esta pegatina hasta que se haya retirado la bicicleta del área de transición.

### B/ Pegatina Casco



Tres pegatinas: Colocar en los laterales y en el frente del casco.

### C/ Pegatina Bolsa



Depositar bolsa en el guardarropa.

## CHIP



El chip se debe colocar en el tobillo izquierdo, correctamente ajustado.

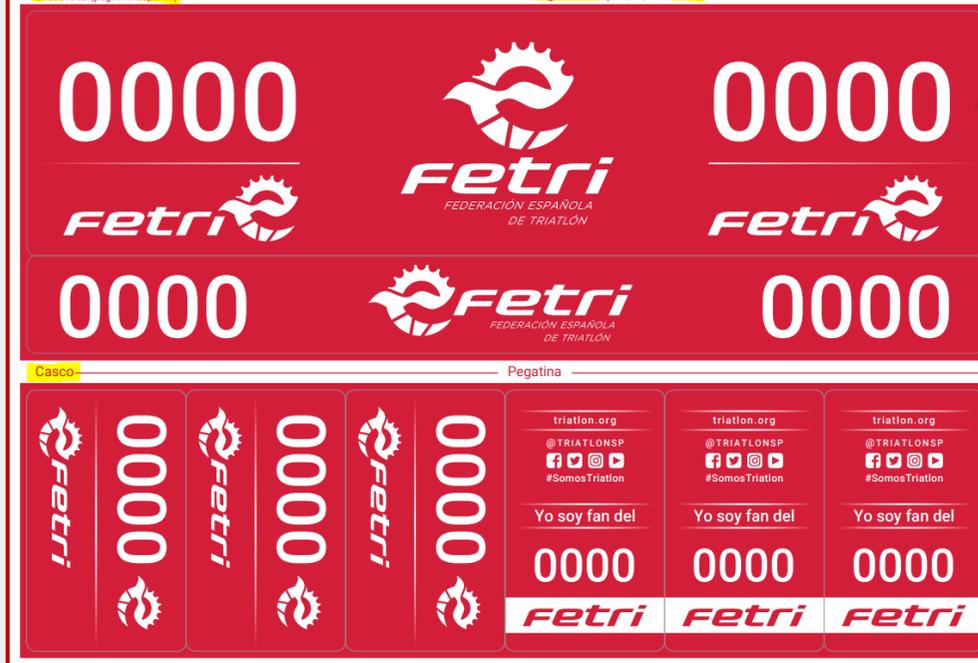
C/ Ferraz 16, 3ª dcha. • 28008 Madrid - España  
+34 915 599 305 • fetri@triatlon.org • www.triatlon.org



Bicicleta (pegatina superior)

Bolsa guardarropa (etiqueta inferior)

Pegatina



0000 0000 0000  
Fetri Fetri Fetri  
0000 0000 0000  
Fetri Fetri Fetri

Casco Pegatina

triatlon.org  
@TRIATLONSP  
#SomosTriatlon

Yo soy fan del  
0000  
Fetri

Dorsal

Pulsera

Campeonato de España  
de Duatlón por Clubes

1ª DIVISIÓN

NOMBRE DEL CLUB

123

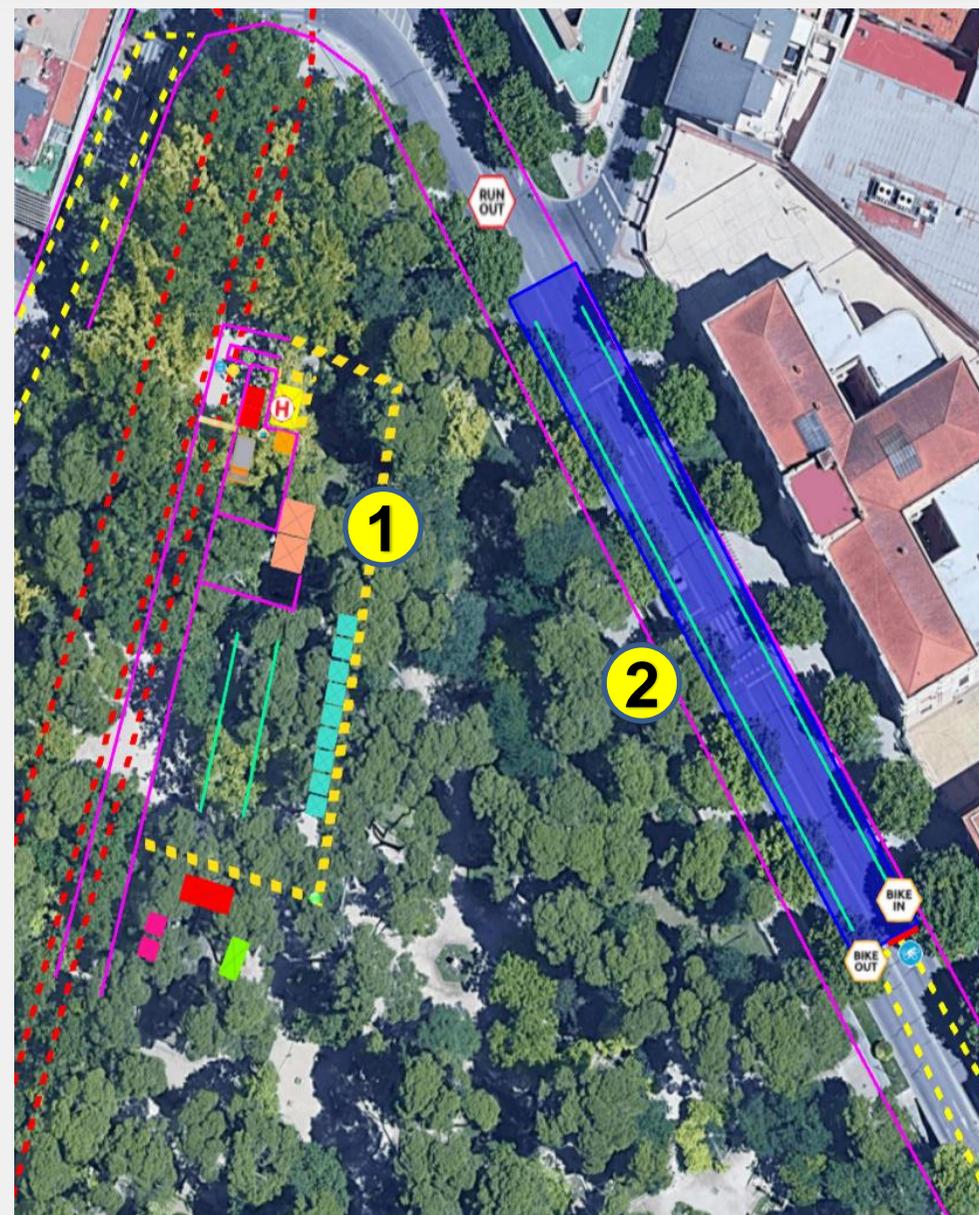


Servicio	Lugar
Guardarropa	En la zona restringida a los clubes
Servicio mecánico	En la zona de la Expo
Zona de recuperación	Comida y bebida

# **CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN POR CLUBES**

Pos	Que	Cuando
1	Control de material de bicicletas previo a la entrada en la zona de transición	Entre -90 minutos y -30 minutos antes de la salida
2	Acceso a la zona de transición <b>IMPORTANTE</b> – Solo dejar bicicleta y material de competición	Entre -45 minutos y -15 minutos antes de la salida

**3ª DIVISIÓN MASCULINA, AL SER LA PRIMERA COMPETICIÓN, REALIZARÁ EL CHECK IN DIRECTAMENTE EN LA ZONA DE TRANSICIÓN**



## Cámara de llamadas

- 🏃 En el parque Abelardo Sánchez;
- 🏃 Los equipos subirán al escenario para ser presentados;
- 🏃 Se colocarán en la línea de salida una única fila por equipo (los equipos deciden el orden en el que colocan a sus deportistas);
- 🏃 Se procederá a la salida a las órdenes de los Oficiales;

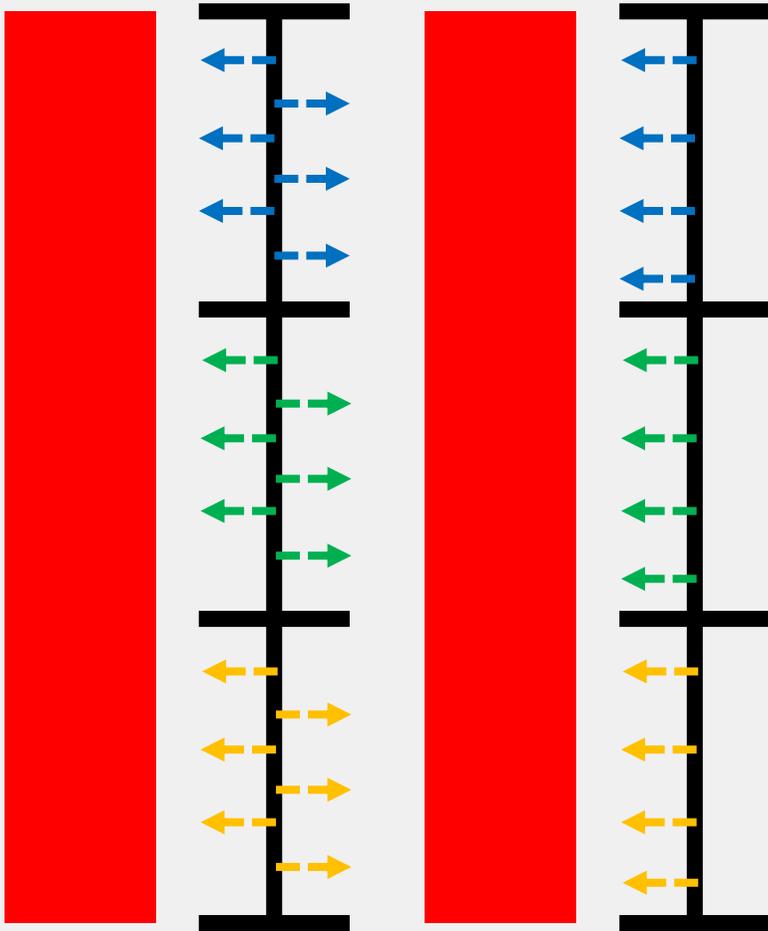
Categoría	Vueltas	Descripción	Avituallamiento
Todas	1 vuelta de 2,68 km 1 vuelta de 2,45 km	Recorrido de dificultad moderada 700 metros de tierra compacta, resto asfalto	1 por vuelta (agua en botella de brick)



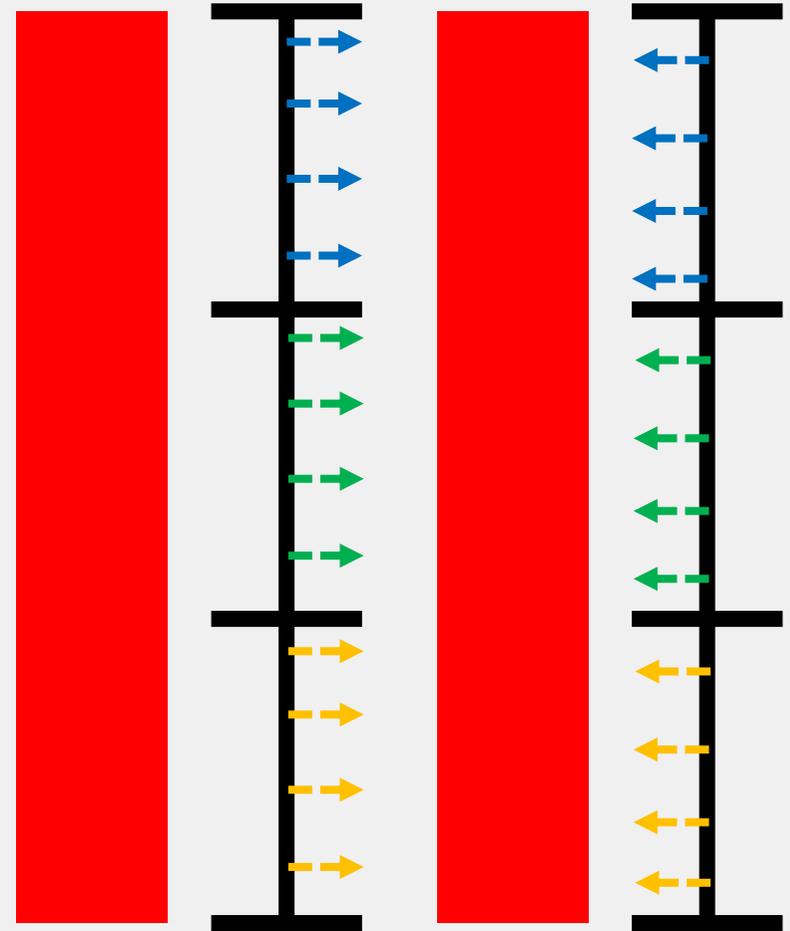


- 👉 Una vez finalizada la primera carrera a pie, debes dirigirte a tu posición en la zona de transición;
- 👉 Los soportes son de barra horizontal de cuatro metros de ancho;
- 👉 En el caso de que vayas a utilizar un segundo par de zapatillas, el primero utilizado debe quedar dentro de las cajas (al ser competición de equipos – vale cualquier caja de cualquier integrante del equipo);
- 👉 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje;
- 👉 La línea estará marcada en el suelo y será de color **VERDE**. Habrá un oficial que indicará el lugar a partir del cual te puedes montar.

## 1ª y 2ª DIVISIÓN



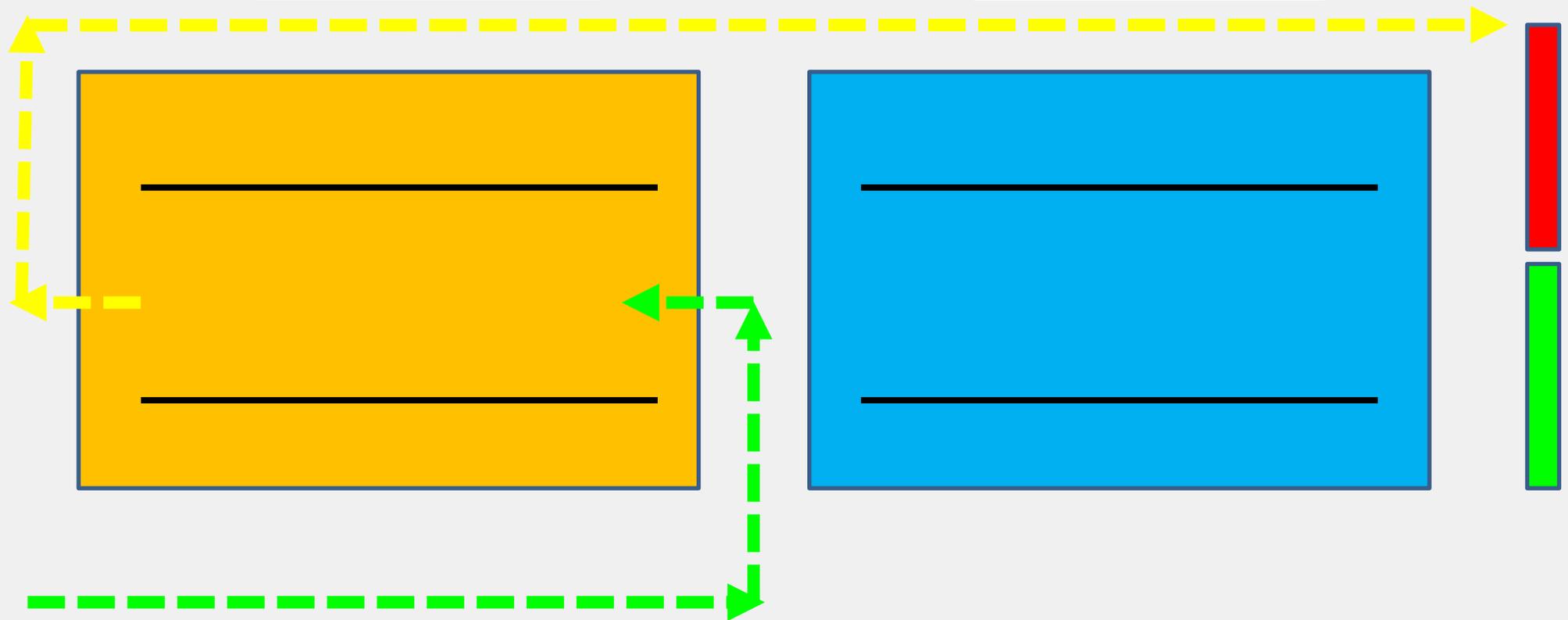
## 3ª DIVISIÓN



## PRIMERA TRANSICIÓN / A

TRANSICIÓN A

TRANSICIÓN B

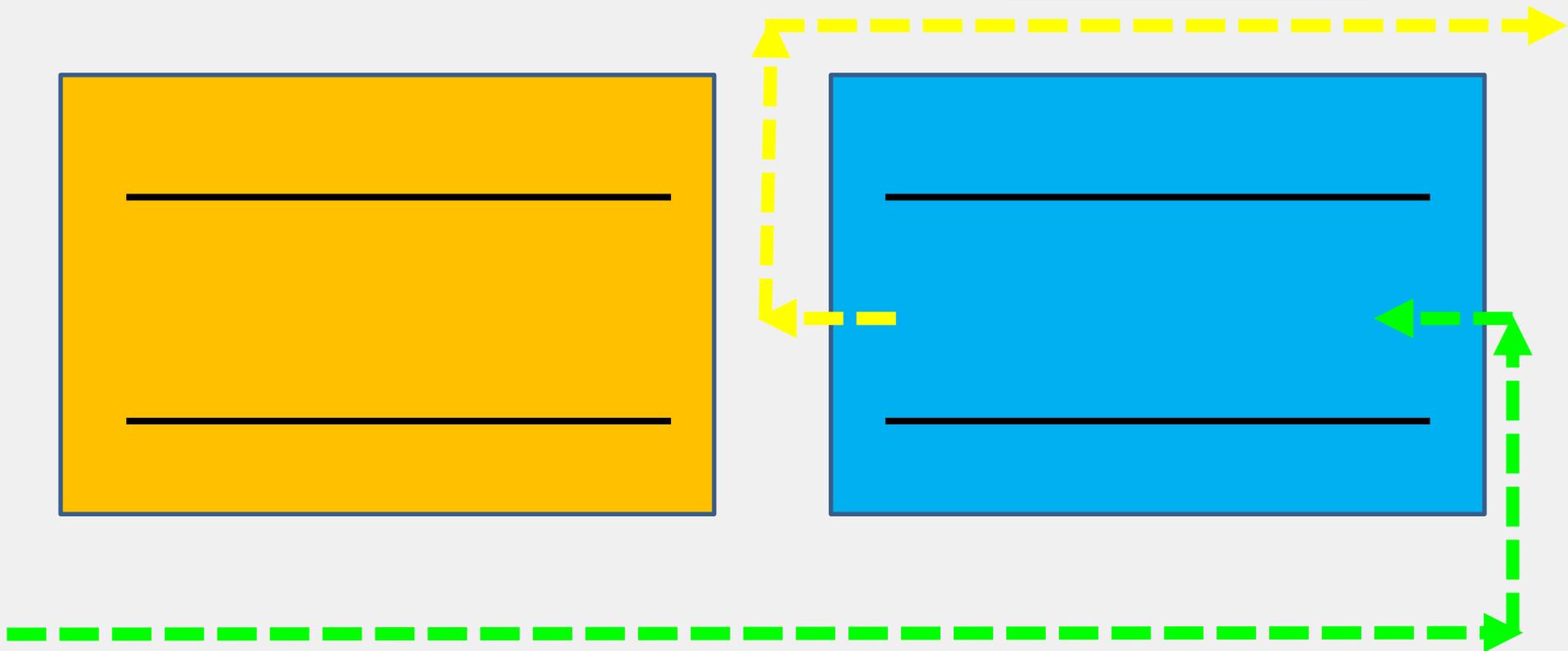


## PRIMERA TRANSICIÓN / B

TRANSICIÓN A

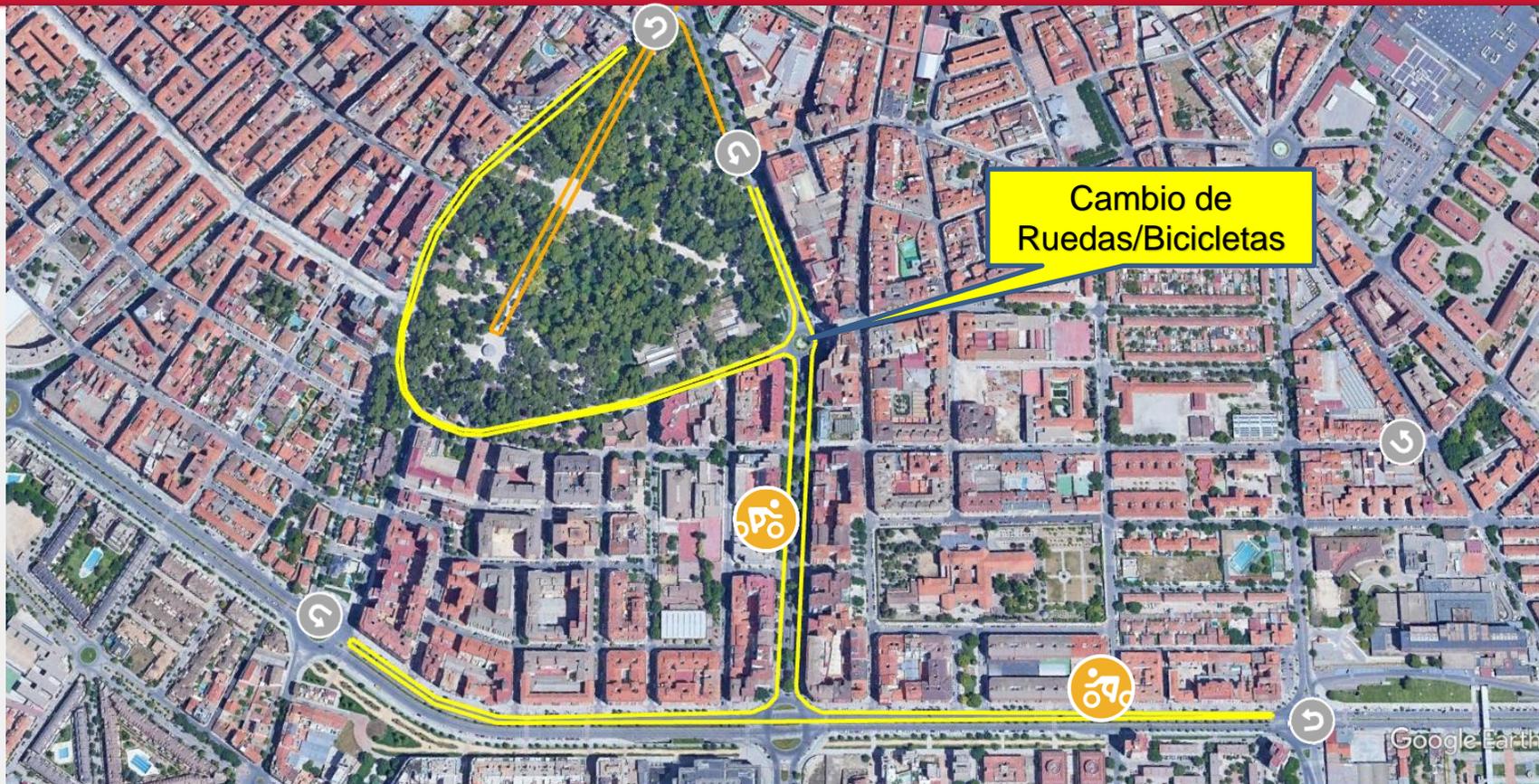


TRANSICIÓN B



-  Recorrido urbano y muy técnico, con varios giros de 180°;
-  Sentido antihorario;
-  El Wheel Stop y zona de cambio de bicicletas se habilitará en la rotonda (solo 1ª y 2ª división).

Categoría	Vueltas	Total
Todas	4 vueltas de 4,75 km	19 km

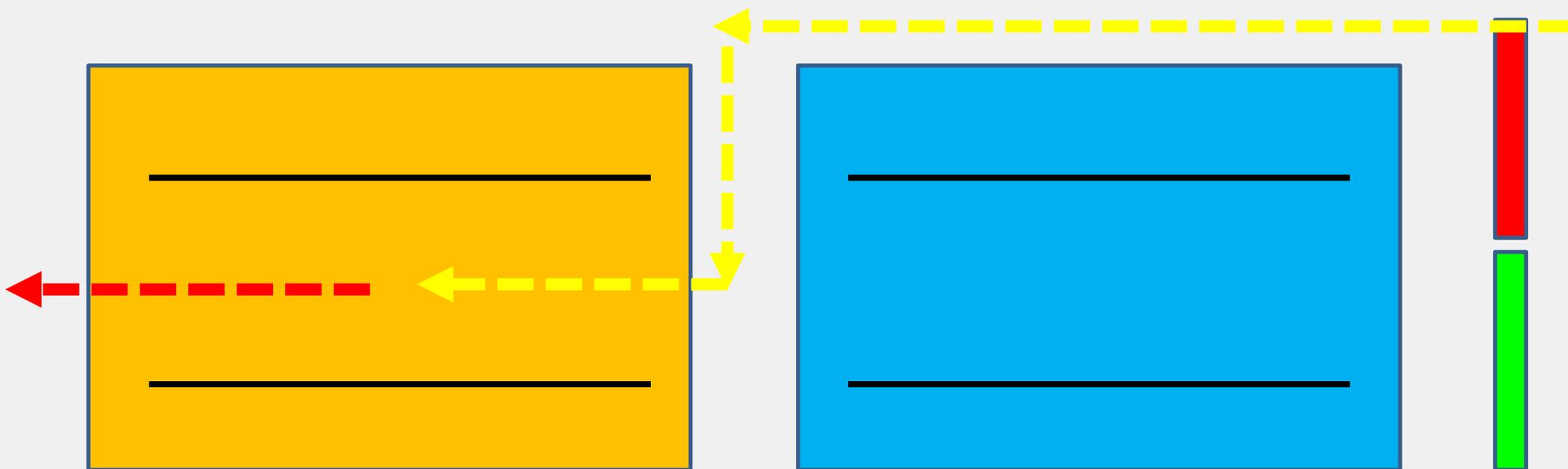


- ❁ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea **ROJA**, donde estará un oficial que indicará el lugar a partir del cual puedes desmontar;
- ❁ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta tu posición en la zona de transición;
- ❁ Deja la bicicleta, desabrocha el casco y deposita todo el material utilizado dentro de la caja (al ser competición de equipos – vale cualquier caja de cualquier integrante del equipo);
- ❁ El inicio del segmento de carrera al final de la transición.

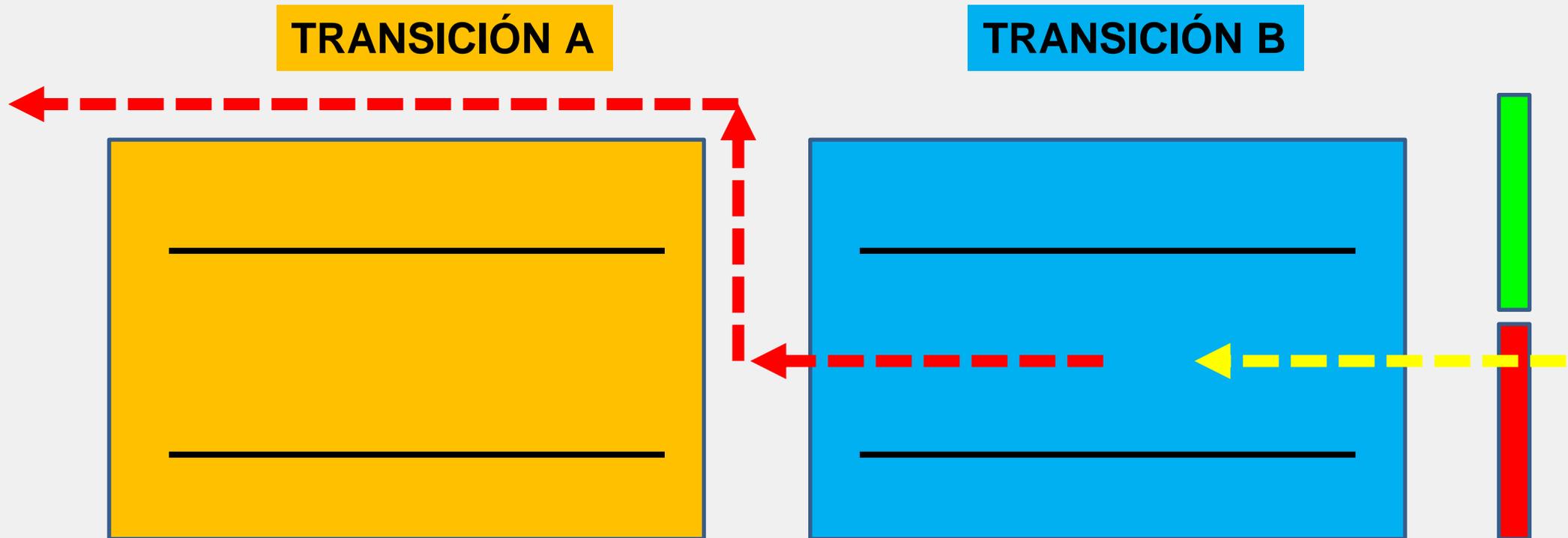
## SEGUNDA TRANSICIÓN / A

TRANSICIÓN A

TRANSICIÓN B



## SEGUNDA TRANSICIÓN / A



Categoría	Vueltas	Descripción	Avituallamiento
Todas	1 vuelta de 2,35 km	Recorrido de dificultad moderada 700 metros de tierra compacta, resto asfalto	1 por vuelta (agua en botella de brick)

 El área de penalización estará ubicado a 200 metros antes de entrar en meta, dentro del parque Abelardo Sánchez, y debe ser cumplido por el deportista sancionado



- 🏆 Podrás dirigirte a la zona de recuperación, donde encontrarás:
  - 🏆 Agua;
  - 🏆 Isotónico 226ers;
  - 🏆 Comida;

Categoría	Reglamento de Aplicación	Cambio de Ruedas / Bicicletas	Área de Penalización
<b>1ª y 2ª División</b>	<b>Élite</b>	<b>Si</b>	<b>Si</b>
<b>3ª División</b>	<b>Grupos de Edad</b>	<b>No</b>	<b>No</b>

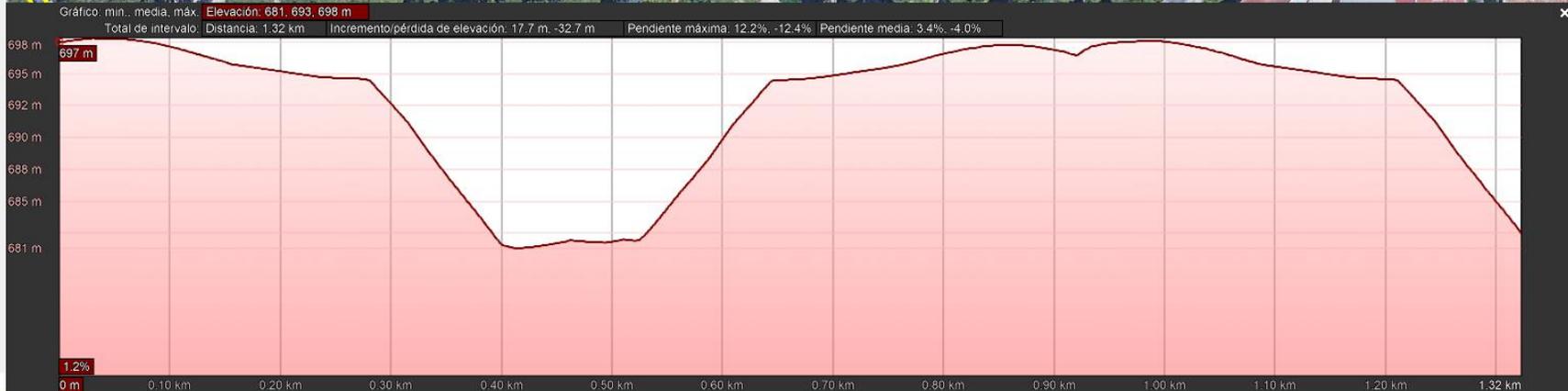
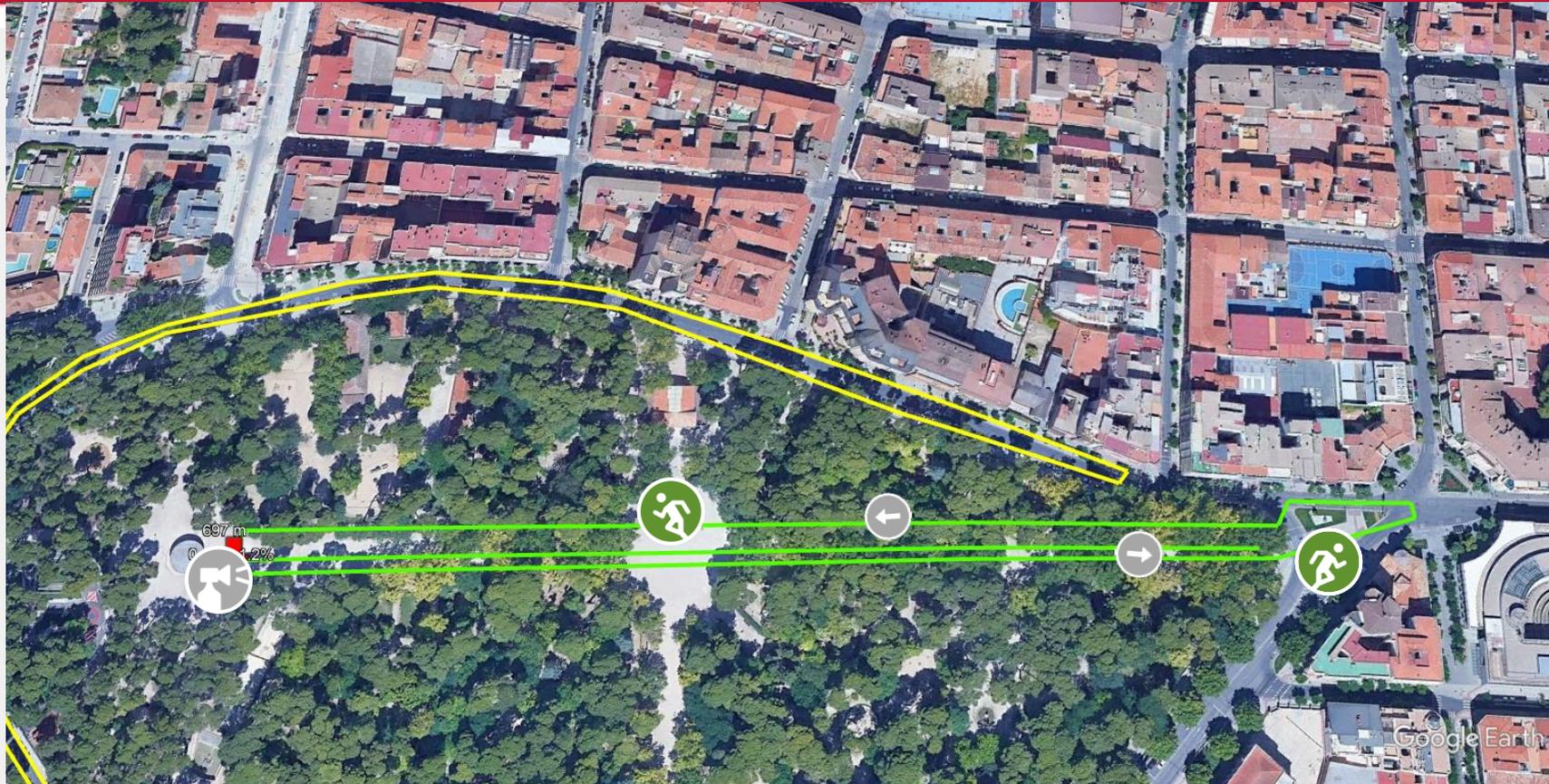
**IMPORTANTE CAMBIO REGLAMENTO 2023 – ACOPLEROS NO PERMITIDOS**

# **CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN POR RELEVOS MIXTOS**

## Cámara de llamadas

- 🏃 En el parque Abelardo Sánchez;
- 🏃 Los equipos subirán al escenario para ser presentados;
- 🏃 Se colocarán en la línea de salida;
- 🏃 Se procederá a la salida a las órdenes de los Oficiales.

Categoría	Vueltas	Descripción	Avituallamiento
Todas	1 vuelta de 1,3 km 1 vuelta de 1,1 km	Recorrido de dificultad moderada 700 metros de tierra compacta, resto asfalto	n/a



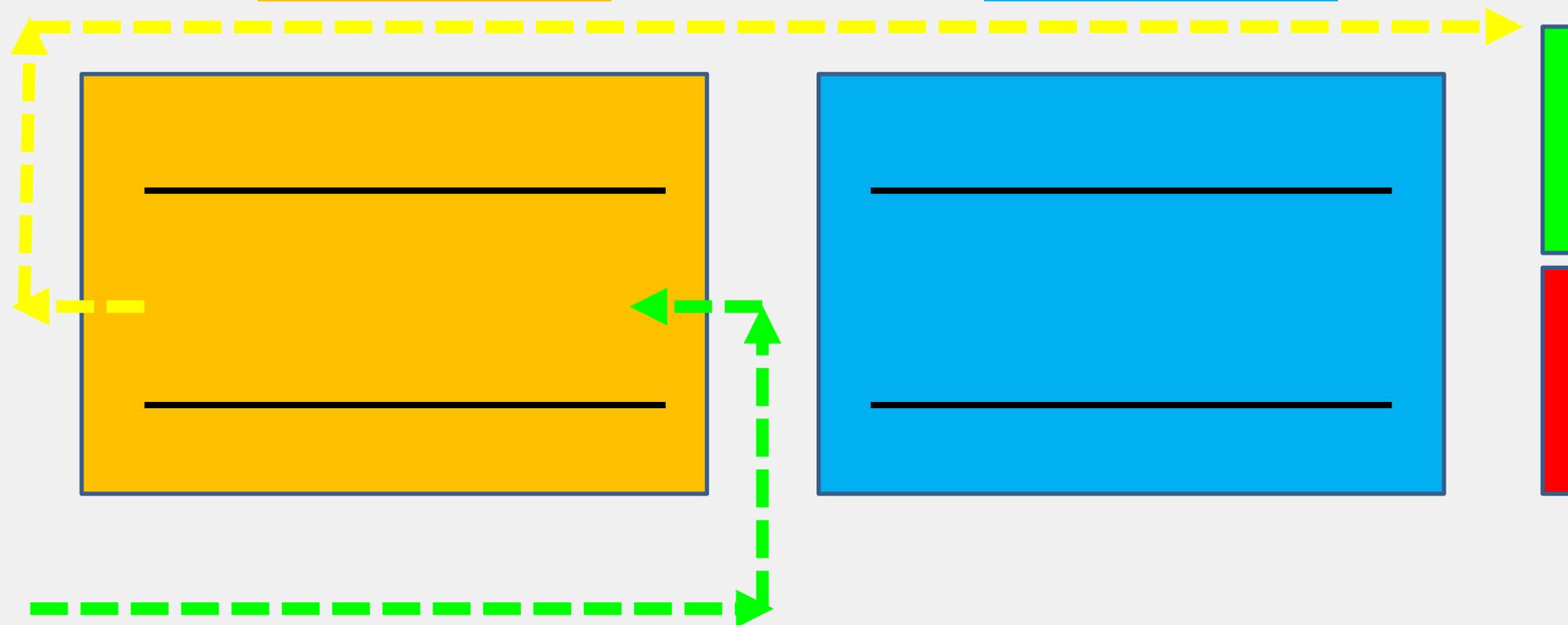


- 🏆 Una vez finalizada la primera carrera a pie, debes dirigirte a tu posición en la zona de transición;
- 🏆 Los soportes son de barra horizontal;
- 🏆 Debes dejar todo el material utilizado dentro de la caja. En el caso de que utilices un segundo par de zapatillas, las ya utilizadas deben ir dentro de la caja;
- 🏆 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje;
- 🏆 La línea estará marcada en el suelo y será de color **VERDE**. Habrá un oficial que indicará el lugar a partir del cual te puedes montar.

## PRIMERA TRANSICIÓN / A

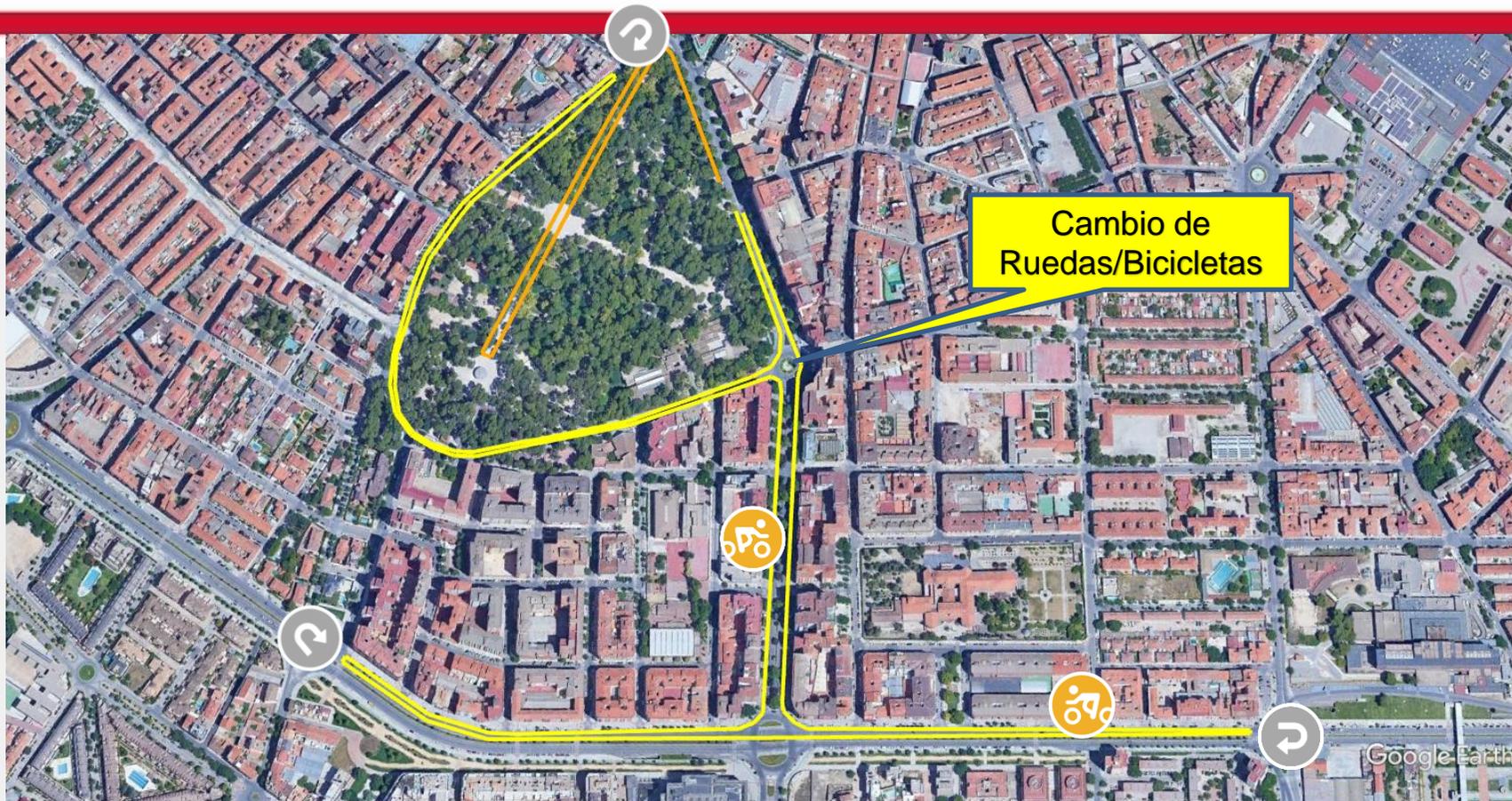
TRANSICIÓN A

TRANSICIÓN B



-  Recorrido urbano y muy técnico, con varios giros de 180°
-  **OJO – CAMBIA A SENTIDO HORARIO A DIFERENCIA DE LA JORNADA DEL SÁBADO**
-  El Wheel Stop y zona de cambio de bicicletas se habilitará en la rotonda (solo 1ª y 2ª división)

Categoría	Vueltas	Total
Todas	1 vuelta de 4,75 km	4,75 km

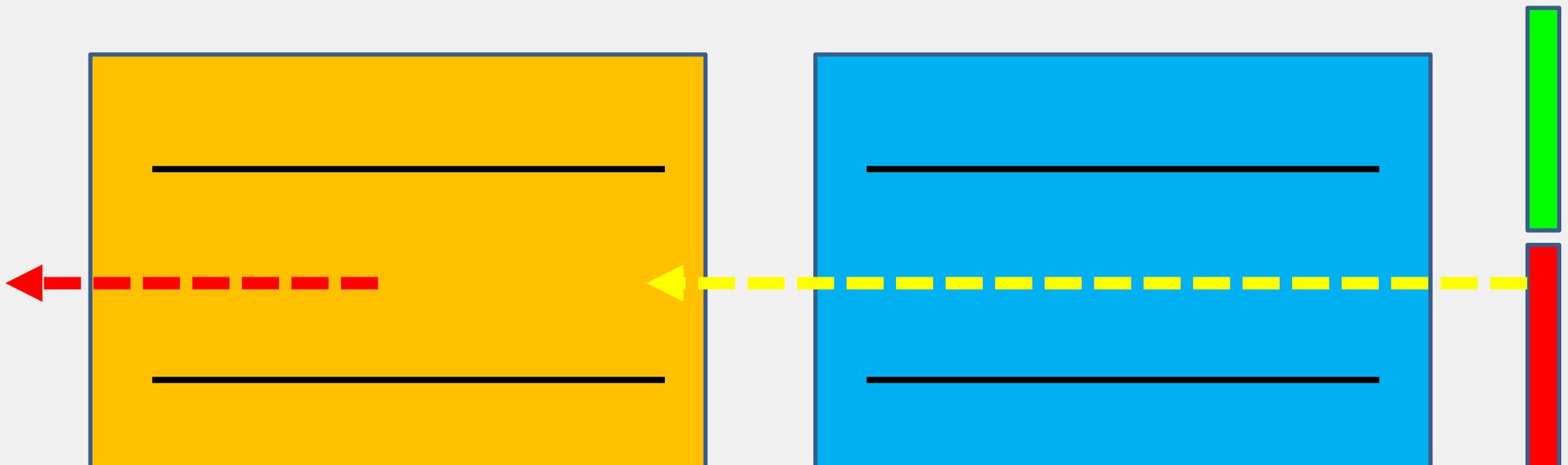


- ❗ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea **ROJA**, donde estará un oficial que indicará el lugar a partir del cual puedes desmontar.
- ❗ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta tu posición en la zona de transición.
- ❗ Deja la bicicleta, desabrocha el casco. La sanción por no realizar este proceso será advertencia y corrección, pero podrá conllevar una descalificación.
- ❗ El inicio del segmento de carrera al final de la transición.

## SEGUNDA TRANSICIÓN / A

TRANSICIÓN A

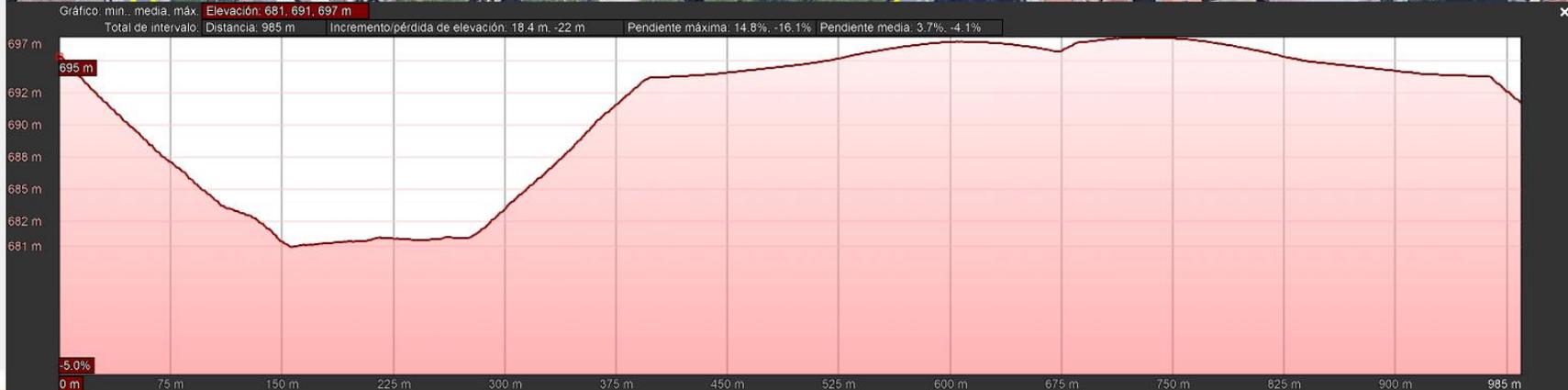
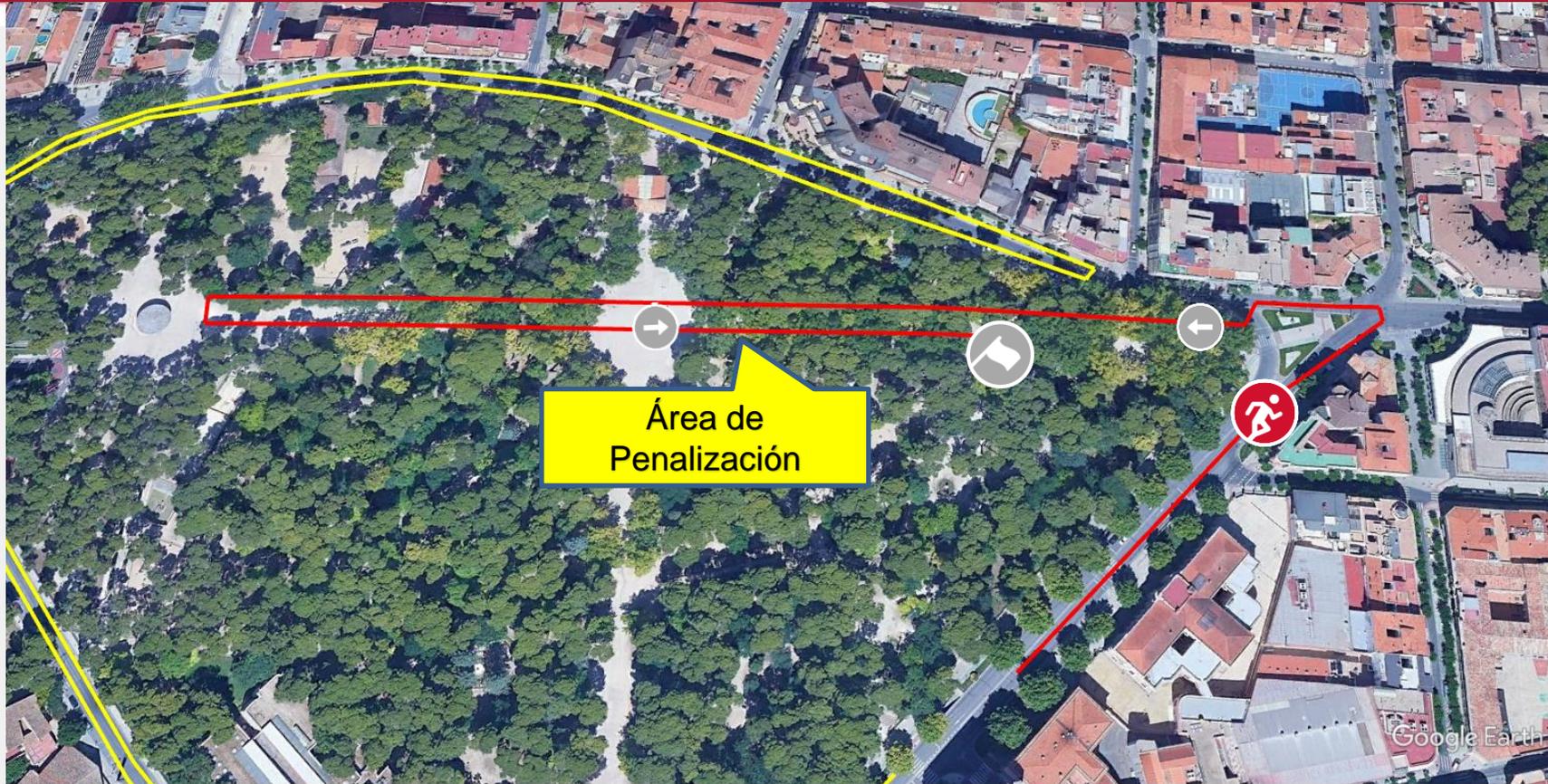
TRANSICIÓN B



Categoría	Vueltas	Descripción	Avituallamiento
Todas	1 vuelta de 1 km	Recorrido de dificultad moderada 700 metros de tierra compacta, resto asfalto	n/a

- El área de penalización estará ubicado a 200 metros antes de entrar en meta, dentro del parque Abelardo Sánchez. La sanción la podrá cumplir cualquier integrante del equipo
- El relevo se dará como figura en el esquema a continuación





Categoría	Reglamento de Aplicación	Cambio de Ruedas / Bicicletas	Área de Penalización
<b>1ª y 2ª División</b>	<b>Élite</b>	<b>Si</b>	<b>Si</b>
<b>Open</b>	<b>Grupos de Edad</b>	<b>No</b>	<b>No</b>

**IMPORTANTE CAMBIO REGLAMENTO 2023 – ACOPLEROS NO PERMITIDOS**

## PREDICCIÓN DIARIA

DÍA	TEMP. MÁX. °C	TEMP. MÍN. °C	WBGT. MÁX. °C	VIENTO MÁX. KNOTS	VIENTO ÁNG.	PRECIP. ACUMULADA L/M <sup>2</sup>	NUBOSIDAD MÁX. %	HUMEDAD MÁX. %	HUMEDAD MÍN. %	PRESIÓN MÁX. HPA
Viernes, 10	18.4	7	16.5	21.4	▶ 281°	0.0	87	95	35	944
Sábado, 11	20.9	5.7	19.7	13.4	▶ 297°	0.0	8	95	42	944
Domingo, 12	23.1	6.9	20.7	7.6	▶ 162°	0.2	85	99	33	944

- 🌱 La FETRI a través de su Green Sport Flag, ha desarrollado un plan propio de sostenibilidad basado en una serie de ejes:
  - 🌱 Movilidad (concienciación);
  - 🌱 Energía (uso de todas las horas de luz natural);
  - 🌱 Aguas (reducción de los plásticos de un solo uso);
  - 🌱 Residuos (reciclaje);
  - 🌱 Integración (accesos a los servicios de la comarca, dar a conocer la zona);
  - 🌱 Medio ambiente (respeto por la zona y el enclave natural en el que se encuentra);
  - 🌱 Compras (uso del comercio local para proveer los servicios de la prueba);
- 🌱 Utiliza los contenedores dedicados y habilitados; recuerda
  - 🌱 AMARILLO – Plástico;
  - 🌱 AZUL – Cartón;
  - 🌱 VERDE – Resto.



***Fetri***

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE TRIATLÓN*